

## Parcours Essentiel Marc Messugué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvi\*, pediluvi\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso\*\*\* alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento.

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza

\*\*Escluso il giorno di arrivo

\*\*\* Regolato in base al programma giornaliero

### LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO DAL 10 GENNAIO AL 20 LUGLIO 2025 (ESCLUSO PASQUA VEDI SOTTO) \*\*\*\*

A) TARIFFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.470,00	€ 1.940,00	€ 3.010,00	€ 3.825,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.605,00	€ 2.120,00	€ 3.325,00	€ 4.230,00
Doppia Messugué	€ 1.275,00	€ 1.672,00	€ 2.548,00	€ 3.240,00
Doppia Deluxe	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00

PASQUA (18 APRILE/4 MAGGIO 2025) \*\*\*\*

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.152,00	€ 3.360,00	€ 4.248,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.332,00	€ 3.675,00	€ 4.653,00
Doppia Messugué	€ 1.840,00	€ 2.800,00	€ 3.600,00
Doppia Deluxe	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 27 dicembre 2024. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*\* [Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)



## Parcours Essentiel Marc Mességué

3 nights/4 days - 4 nights/5 days - 7 nights/8 days - 9 nights/10 days

The package includes:

- Full board accommodation with personalized diet (from the dinner of the arrival day to the lunch of the departure day)
- Phytotherapeutic check-up conducted by Marc Mességué (height, specific herbal treatments, specific diet)
- Medical consultation with Dr. Roberto Merani
- Hand-baths\*, foot-baths\*\*, inhalations\*\* with herbal decoctions every day
- Personalized exercises in the gym and pool, postural exercises and group walks with a personal trainer every day\*
- Access\*\*\* to the Acque Emozionali indoor Swimming Pool at 28°C and Spa circuit: Finnish saunas, Mediterranean bath, Turkish bath, relaxation area, emotional showers; Hydromassage Room with thalassic tub, circular hydromassage, hydromassage with magnesium and potassium enriched water; Oasi del Parco with indoor/outdoor pool at 34 °C, Kneipp course, Silenzio e Relax (relaxation area)

Beauty and medical or physiotherapeutic treatments are on request and require payment.

\*excluding the day of arrival and the day of departure

\*\*excluding the day of arrival

\*\*\* according to the daily program

### PARCOURS ESSENTIEL – 2025 PRICE LIST

PRICES ARE VALID FROM 10<sup>th</sup> JANUARY 2025 TO 20<sup>th</sup> JULY 2025

EXCEPT OF EASTER PERIOD (PLEASE SEE BELOW)\*\*\*\*

A) RATE PER PERSON	3 nights/4 days	4 nights/5 days	7 nights/8 days	9 nights/10 days
Mességué Double for sgl use	€ 1.470,00	€ 1.940,00	€ 3.010,00	€ 3.825,00
Deluxe Double for sgl use	€ 1.605,00	€ 2.120,00	€ 3.325,00	€ 4.230,00
Mességué Double	€ 1.275,00	€ 1.672,00	€ 2.548,00	€ 3.240,00
Deluxe Double	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00

### EASTER PERIOD (FROM 18<sup>th</sup> APRIL TO 4<sup>th</sup> MAY 2025) \*\*\*\*

B) RATE PER PERSON	4 nights/5 days	7 nights/8 days	9 nights/10 days
Mességué Double for sgl use	€ 2.152,00	€ 3.360,00	€ 4.248,00
Deluxe Double for sgl use	€ 2.332,00	€ 3.675,00	€ 4.653,00
Mességué Double	€ 1.840,00	€ 2.800,00	€ 3.600,00
Deluxe Double	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00

The Cappuccini Stay for accompanying persons is based on best available rates at time of booking and includes: full board accommodation, access to the spa and to the water park.

The above mentioned rates are per person, per stay, inclusive of VAT and valid for reservation made from 27<sup>th</sup> December 2024 onwards. Occupancy Tax not included in the rates: an extra amount of € 3,00 per person per night (not applicable to children under 12 years old and up to a maximum 4 day consecutive stay) will be applied.

\*\*\*\* [Please check Calendar to see the weeks dedicated to Marc Mességué treatments](#)

