

## Parcours Complet Marc Messugué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Messugué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
- Maniluvii\*, pediluvii\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso\*\*\* alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- 1 massaggio esfoliante al corpo
- 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
- 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza    \*\*Escluso il giorno di arrivo    \*\*\*regolato in base al programma giornaliero

### LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO DAL 10 GENNAIO AL 20 LUGLIO 2025 (ESCLUSO PASQUA VEDI SOTTO) \*\*\*\*

A) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.360,00	€ 3.878,00	€ 4.950,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.540,00	€ 4.193,00	€ 5.355,00
Doppia Messugué	€ 2.096,00	€ 3.409,00	€ 4.320,00
Doppia Deluxe	€ 2.216,00	€ 3.619,00	€ 4.590,00

PASQUA (18 APRILE/4 MAGGIO 2025) \*\*\*\*

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.620,00	€ 4.305,00	€ 5.535,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.800,00	€ 4.620,00	€ 5.940,00
Doppia Messugué	€ 2.308,00	€ 3.745,00	€ 4.770,00
Doppia Deluxe	€ 2.428,00	€ 3.955,00	€ 5.040,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire dal 27 dicembre 2024. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*\* [Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)



## Parcours Complet Marc Mességué

4 nights/5 days - 7 nights/8 days - 9 nights/10 days

The package includes:

- Full board accommodation with personalized diet (from the dinner of the arrival day to the lunch of the departure day)
- Phytotherapeutic check-up conducted by Marc Mességué (height, specific herbal treatments, specific diet)
- Height check-up on alternate days and prescription of therapy to be continued
- Medical diagnosis with clinical, laboratory and instrumental check-up (Dr. Roberto Merani)
- Daily medical assistance; Body composition assessment
- Hand-baths\*, foot-baths\*\* and inhalations with herbal decoctions every day
- Personalized exercises in the gym and pool, postural exercises and group walks with a personal trainer every day\*
- Access\*\*\* to the Acque Emozionali indoor Swimming Pool at 28°C and Spa circuit: Finnish saunas, Mediterranean bath, Turkish bath, relaxation area, emotional showers; Hydromassage Room with thalassic tub, circular hydromassage, hydromassage with magnesium and potassium enriched water; Oasi del Parco with indoor/outdoor pool at 34 °C, Kneipp course, Silenzio e Relax (relaxation area)
- No. 1 exfoliating body massage
- No. 1 body massage and facial treatment
- No. 1 body massages (5 days' package), No. 4 body massages (8 days' package) or No. 6 body massages (10 days' package)
- No. 1 tailored heat or cold treatment (5 days' package), No. 3 tailored heat and cold treatments (8 days' package) or No. 4 tailored heat and cold treatments (10 days' package).
- No. 1 back and leg massage (25 minutes) or beauty treatment for hands (last day)
- No. 1 facial treatment (8 days' packages), No. 2 facials (10 days' package)

\*excluding the day of arrival and the day of departure

\*\*excluding the day of arrival

\*\*\* according to the daily program

### PARCOURS COMPLET – 2025 PRICE LIST

PRICES ARE VALID FROM 10<sup>th</sup> JANUARY 2025 TO 20<sup>th</sup> JULY 2025

EXCEPT OF EASTER PERIOD (PLEASE SEE BELOW)\*\*\*\*

A) RATE PER PERSON	4 nights/5 days	7 nights/8 days	9 nights/10 days
Mességué Double for sgl use	€ 2.360,00	€ 3.878,00	€ 4.950,00
Deluxe Double for sgl use	€ 2.540,00	€ 4.193,00	€ 5.355,00
Mességué Double	€ 2.096,00	€ 3.409,00	€ 4.320,00
Deluxe Double	€ 2.216,00	€ 3.619,00	€ 4.590,00

### EASTER PERIOD (FROM 18<sup>th</sup> APRIL TO 4<sup>th</sup> MAY 2025) \*\*\*\*

B) RATE PER PERSON	4 nights/5 days	7 nights/8 days	9 nights/10 days
Mességué Double for sgl use	€ 2.620,00	€ 4.305,00	€ 5.535,00
Deluxe Double for sgl use	€ 2.800,00	€ 4.620,00	€ 5.940,00
Mességué Double	€ 2.308,00	€ 3.745,00	€ 4.770,00
Deluxe Double	€ 2.428,00	€ 3.955,00	€ 5.040,00

The Cappuccini Stay for accompanying persons is based on best available rates at time of booking and includes: full board accommodation, access to the spa and to the water park.

The above-mentioned rates are per person, per stay, inclusive of VAT and valid for reservations made from 27<sup>th</sup> December 2024 onwards. Occupancy Tax not included in the rates: an extra amount of € 3,00 per person per night (not applicable to children under 12 years old and up to a maximum 4-day consecutive stay) will be applied.

\*\*\*\* [Please check Calendar to see the weeks dedicated to Marc Mességué treatments](#)

