

## Parcours Essentiel Marc Messugué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvii\*, pediluvii\*\* ed inalazioni\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso\*\*\* alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento.

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza

\*\*Escluso il giorno di arrivo

\*\*\* Regolato in base al programma giornaliero

### LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO DAL 10 MAGGIO 2024 AL 6 GENNAIO 2025 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) \*\*\*\*

A) TARIFFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.470,00	€ 1.940,00	€ 3.010,00	€ 3.825,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.605,00	€ 2.120,00	€ 3.325,00	€ 4.230,00
Doppia Messugué	€ 1.275,00	€ 1.672,00	€ 2.548,00	€ 3.240,00
Doppia Deluxe	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00

AGOSTO (2 AGOSTO/1 SETTEMBRE 2024) E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2024/6 GENNAIO 2025) \*\*\*\*

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.152,00	€ 3.360,00	€ 4.248,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.332,00	€ 3.675,00	€ 4.653,00
Doppia Messugué	€ 1.840,00	€ 2.800,00	€ 3.600,00
Doppia Deluxe	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 3 maggio 2024. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*\* [Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)



## Parcours Essentiel Marc Messugué

3 nights/4 days - 4 nights/5 days - 7 nights/8 days - 9 nights/10 days

The package includes:

- Full board accommodation with personalized diet (from the dinner of the arrival day to the lunch of the departure day)
- Phytotherapeutic check-up conducted by Marc Messugué (height, specific herbal treatments, specific diet)
- Medical consultation with Dr. Roberto Merani
- Hand-baths\*, foot-baths\*\*, inhalations\*\* with herbal decoctions every day
- Personalized exercises in the gym and pool, postural exercises and group walks with a personal trainer every day\*
- Access\*\*\* to the Acque Emozionali indoor Swimming Pool at 28°C and Spa circuit: Finnish saunas, Mediterranean bath, Turkish bath, relaxation area, emotional showers; Hydromassage Room with thalassic tub, circular hydromassage, hydromassage with magnesium and potassium enriched water; Oasi del Parco with indoor/outdoor pool at 34 °C, Kneipp course, Silenzio e Relax (relaxation area)

Beauty and medical or physiotherapeutic treatments are on request and require payment.

\*excluding the day of arrival and the day of departure

\*\*excluding the day of arrival

\*\*\* according to the daily program

### PARCOURS ESSENTIEL – 2024 PRICE LIST

PRICES ARE VALID FROM 10<sup>th</sup> MAY 2024 TO 6<sup>th</sup> JANUARY 2025  
EXCEPT OF AUGUST AND NEW YEAR'S DAY (PLEASE SEE BELOW)\*\*\*\*

A) RATE PER PERSON	3 nights/4 days	4 nights/5 days	7 nights/8 days	9 nights/10 days
Messugué Double for sgl use	€ 1.470,00	€ 1.940,00	€ 3.010,00	€ 3.825,00
Deluxe Double for sgl use	€ 1.605,00	€ 2.120,00	€ 3.325,00	€ 4.230,00
Messugué Double	€ 1.275,00	€ 1.672,00	€ 2.548,00	€ 3.240,00
Deluxe Double	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00

AUGUST (FROM 2<sup>nd</sup> AUG TO 1<sup>st</sup> SEP 2024) AND NEW YEAR PERIOD (27<sup>th</sup> DEC/6<sup>th</sup> JAN 2025) \*\*\*\*

B) RATE PER PERSON	4 nights/5 days	7 nights/8 days	9 nights/10 days
Messugué Double for sgl use	€ 2.152,00	€ 3.360,00	€ 4.248,00
Deluxe Double for sgl use	€ 2.332,00	€ 3.675,00	€ 4.653,00
Messugué Double	€ 1.840,00	€ 2.800,00	€ 3.600,00
Deluxe Double	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00

The Cappuccini Stay for accompanying persons is based on best available rates at time of booking and includes: full board accommodation, access to the spa and to the water park.

The above mentioned rates are per person, per stay, inclusive of VAT and valid for reservation made from 3<sup>rd</sup> May 2024 onwards. Occupancy Tax not included in the rates: an extra amount of € 3,00 per person per night (not applicable to children under 12 years old and up to a maximum 4 day consecutive stay) will be applied.

\*\*\*\* [Please check Calendar to see the weeks dedicated to Marc Messugué treatments](#)

