

## Parcours Complet Marc Messugué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
  - Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
  - Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Messugué e prescrizione cura da proseguire
  - Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
  - Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
  - Maniluvvi\* e pediluvvi\*\* con decotti di erbe tutti i giorni
  - Attività motoria tutti i giorni\* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
  - Accesso\*\*\* alla Spa (docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
  - Accesso\*\*\* alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
  - 1 massaggio esfoliante al corpo
  - 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
  - 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
  - 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
  - 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
  - 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)
- Tampone antigenico per la ricerca di SARS-CoV-2 gratuito, su richiesta

\*Escluso il giorno di arrivo e di partenza \*\*Escluso il giorno di arrivo \*\*\*regolato in base alla normativa Covid-19

### LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO DAL 1° APRILE 2022 AL 9 GENNAIO 2023 (ESCLUSO PASQUA/AGOSTO/CAPODANNO VEDI SOTTO) \*\*\*

| A) TARIFFE PER PERSONA      | 4 notti/5 giorni | 7 notti/8 giorni | 9 notti/10 giorni |
|-----------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Doppia uso singola Messugué | € 2.360,00       | € 3.878,00       | € 4.950,00        |
| Doppia uso singola Deluxe   | € 2.540,00       | € 4.193,00       | € 5.355,00        |
| Doppia Messugué             | € 2.096,00       | € 3.409,00       | € 4.320,00        |
| Doppia Deluxe               | € 2.216,00       | € 3.619,00       | € 4.590,00        |

PASQUA, AGOSTO (DAL 05 AGOSTO AL 04 SETTEMBRE 2022) E CAPODANNO (DAL 29 DICEMBRE 2022 AL 09 GENNAIO 2023) \*\*\*

| B) TARIFFE PER PERSONA      | 4 notti/5 giorni | 7 notti/8 giorni | 9 notti/10 giorni |
|-----------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Doppia uso singola Messugué | € 2.620,00       | € 4.305,00       | € 5.535,00        |
| Doppia uso singola Deluxe   | € 2.800,00       | € 4.620,00       | € 5.940,00        |
| Doppia Messugué             | € 2.308,00       | € 3.745,00       | € 4.770,00        |
| Doppia Deluxe               | € 2.428,00       | € 3.955,00       | € 5.040,00        |

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire 04 Marzo 2022. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

\*\*\*[Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)

