



PARK HOTEL AI CAPPUCCINI

SPE  
CIA  
LE **Green**



Viaggio in Italia, tra resort ecologici e agriturismi, alla scoperta dei trattamenti più efficaci a base di fiori e piante

# RELAX ecosostenibile

**A**i Caraibi e nei Paesi tropicali, i centri benessere delle varie strutture alberghiere offrono trattamenti che "rubano" alla flora del posto e alla natura gli ingredienti star. Da provare, per esempio, l'esfoliazione con mais e sale marino. Una routine per gli abitanti del posto, meno per i turisti abituati a farsi massaggiare con texture create in laboratorio. **L'Italia si sta adeguando al**

**nuovo trend dei massaggi con ingredienti naturali.** Oli vegetali, granelli di noce sbriciolata e pietre laviche possono davvero rendere la pelle più bella se usati secondo i protocolli professionali. E quando si parla di bellezza anche la dieta fa la sua parte. **I menù bio ci arricchiscono dall'interno di sostanze preziose.** In molti lo hanno già capito. Ecco il perché del boom degli agriturismi con tanto di centro benessere, rigorosamente green.

## ritrovare la silhouette

Per chi ama far festa, la vacanza ideale può essere a Riccione. Anche perché, quando la stanchezza inizia a farsi sentire, si può approfittare di un momento relax nella spa Salin de Biosel dell'Hotel Ambassador. Qui è possibile ritrovare la propria forma ideale con il trattamento Soins Minceur Localisé che, **grazie all'uso di creme con estratti d'ananas e menta piperita**, rimodella la silhouette, tonifica i glutei e riattiva la circolazione (60 min, 70 euro). [www.ambassadorhotel.net](http://www.ambassadorhotel.net)

### *puri ingredienti dell'Umbria*

Circondato dalla natura delle campagne umbre, nei pressi di Gubbio, il Park Hotel ai Cappuccini è caratterizzato da un'innovativo centro benessere che sfrutta il naturale potere del territorio per regalare trattamenti detox dallo spirito eco-friendly. Tante le proposte, a cominciare dall'esfoliazione Orto dei Cappuccini che purifica la pelle del corpo con un battuto di ginepro e rosmarino più un massaggio drenante con olio di ginepro (50 min, 85 euro). È purificante anche il trattamento Terra d'Umbria che stimola la rigenerazione cutanea con microsfere di argilla bianca (55 min, 115 euro). [www.parkhotelaicappuccini.it](http://www.parkhotelaicappuccini.it)

