

VACANZE BENESSERE E WELLNESS | NOTIZIE E CONSIGLI | BENESSERE TERME ITALIA



Esistono ormai diverse strutture interamente dedicate ad un benessere inteso in maniera più completa rispetto all'insieme di massaggi e trattamenti termali a cui siamo abituati a pensare, riuscendo a offrire un percorso wellness a 360°.

Tra questi non si può non citare il [Park Hotel ai Cappuccini](#), che si trova presso Gubbio, il quale è un antico convento che è stato riconvertito in un centro benessere dal 1990 e che ha sicuramente una storia e uno sviluppo del tutto particolare. Di tutto questo ci ha parlato il responsabile della comunicazione **Attilio Bonifazi** in quest'intervista.

Cominciamo con un po' di storia. L'edificio che ospita il vostro centro benessere è un convento costruito nel 17esimo secolo, qual è stata la sua metamorfosi nel corso dei secoli?

Questa struttura è stata un convento per oltre tre secoli fino a poco dopo l'unità d'Italia, quando passò in proprietà al Comune di Gubbio che ne fece inizialmente una rinomata scuola agraria. Poi, tra alterne vicende, al termine degli anni ottanta dello scorso secolo, è divenuto proprietà della Tourist S.p.A. che lo ha completamente ristrutturato ed ampliato trasformandolo in struttura alberghiera di gran classe. Nel maggio del 1990 nacque così il Park Hotel ai Cappuccini



Quanto è importante per un centro benessere l'ambiente in cui si inserisce e come incide sulla vostra struttura il fatto di trovarsi in una regione come l'Umbria?

Il contesto territoriale è parte essenziale del prodotto turistico. L'essere ubicati in una regione come l'Umbria, dotata di un ricco patrimonio culturale e paesaggistico, è un valore aggiunto di fondamentale importanza, in grado di fungere da fattore preferenziale nella scelta della destinazione turistica.



Il wellness non è più caratterizzato esclusivamente da cure e trattamenti termali o massaggi. Ci potreste dare una vostra definizione in merito? Quali trattamenti e attività offrite per un percorso completo di benessere?

Il raggiungimento del proprio benessere si realizza attraverso una cura equilibrata del corpo e della mente. Tutti i sensi sono coccolati da un ambiente ovattato, da trattamenti eseguiti da mani esperte grazie alle quali anche l'anima si fa più leggera: Nella SPA come nell'hotel si respira quel clima pacato, a tratti mistico, tipico del Medioevo Eugubino.

Un'atmosfera empaticamente coinvolgente che diventa complice dei trattamenti estetici: il perfetto equilibrio tra corpo e mente, secondo la filosofia della SPA, è infatti una premessa necessaria per un approccio al proprio benessere e alla propria bellezza in chiave olistica.

Da questa visione, l'approccio sarà "a tutto tondo": partendo da un'analisi delle esigenze, motivazioni e richieste del cliente, passando attraverso un'analisi dello stato di salute, per trovare la proposta fitness e il tipo di massaggio più indicato.

Un obiettivo possibile grazie alla presenza di personale qualificato, affidabile e pieno di attenzioni, perfettamente integrato in un contesto evocativo dove regnano la pace e la spiritualità.

L'atmosfera soft invita al silenzio e alla meditazione profonda, conditio sine qua non per riscoprire e ascoltare la propria interiorità.



Quale è la filosofia che deve contraddistinguere l'alimentazione che un centro benessere deve offrire alla propria clientela?

La nostra cucina si avvale di una attenta selezione di prodotti del territorio a filiera corta, utilizzati in ricette della tradizione culinaria regionale interpretate all'insegna della leggerezza. Inoltre da alcuni anni abbiamo iniziato la collaborazione con Marc Mességué il cui metodo si fonda su di una

rivoluzionaria, eppure antichissima, filosofia di benessere, in cui la ricerca e l'utilizzo delle erbe e l'alimentazione sana si integrano alla medicina, alla fisioterapia e all'estetica. Gli ospiti del Park Hotel ai Cappuccini potranno contare sulla presenza costante di Marc Mességué e su un monitoraggio giornaliero dell'andamento di una cura "tailor made" che rispetta l'unicità di ogni persona e che si fonda sulla detossinazione di corpo e mente, per ritrovare la propria migliore forma.



Il vostro centro è attento alle esigenze del turismo accessibile?

Abbiamo alcune camere attrezzate per accogliere persone diversamente abili. Le aree comuni sono accessibili ai diversamente abili in virtù dell'assenza di barriere architettoniche. Nella SPA non tutte le aree sono facilmente accessibili in carrozzina, in altre è consigliabile l'assistenza di una persona.



Com'è secondo voi la situazione italiana per quanto concerne il turismo all'insegna del wellness? È ancora un fenomeno di nicchia o riesce a stendersi al grande pubblico? Inoltre riuscite ad attirare anche il pubblico straniero ed avere una buona presenza a livello internazionale?

Il segmento del wellness è in continua crescita sia in Italia che all'estero in virtù del "desiderio" di benessere e relax che caratterizza la nostra vita frenetica di tutti i giorni. Se è vero che per il mercato italiano l'offerta benessere può determinare la scelta della destinazione, è altrettanto vero che per il mercato internazionale può essere se non la ragione del viaggio almeno un fattore preferenziale.



Infine quali sono le caratteristiche che vi contraddistinguono rispetto agli altri centri benessere d'Italia, considerando anche le offerte che potete proporre al pubblico?

L'offerta wellness del Park Hotel dei Cappuccini si fonda su un approccio globale alla persona ed alla sua salute. In essa trovano spazio una serie di proposte mirate a conoscere ed imparare ad usare al meglio il proprio corpo, riscoprendo l'energia che si cela dentro ciascuno di noi con l'obiettivo di imparare ad utilizzarla al meglio per migliorare lo stato di salute generale. Tutto ciò in un ambiente dove l'antica struttura monastica si fonde con i comfort più moderni in una equilibrata combinazione. La tranquillità ed il silenzio del meraviglioso parco di alberi secolari che la circondano trasmettono immediatamente un senso di armonia e comunione con l'ambiente circostante. Il tutto a due passi da Gubbio, città dove la storia, l'arte e la natura incontaminata sono da sempre legate in un felice connubio che delizia colui che la scopre per la prima volta e che strega colui che ci ritorna.



- See more at:

http://www.benessereitermeitalia.com/notizie_consigli/vacanze_benessere_e_wellness#sthash.2rnqxFl5.dpuf