



## Remise en forme

### Marc Mességué al Cappuccini Wellness & Spa

I Cappuccini Wellness & Spa, a Gubbio, è uno spazio esclusivo in cui si snodano percorsi dedicati al benessere, all'estetica, alla forma e all'attività fisica che si fondono in un'unica e suggestiva atmosfera.

Il nuovo Parco Acque del Cappuccini Wellness & Spa si compone di due spazi: un primo spazio di 350 metri quadrati, a libero accesso e denominato Acque Emozionali, è dotato di una piscina con corsie natatorie, vasca baby, nuoto controcorrente e area idromassaggio a 30°C; un secondo spazio più intimo e riservato, la Sala Idromassaggi, dispone di una vasca idromassaggio circolare, di una vasca idromassaggio a forma di arca che utilizza acqua addizionata con magnesio e potassio e di una vasca talasso.

Firmato dall'architetto Simone Micheli, il Parco Acque è il frutto non solo di una raffinata ricerca estetica, ma anche e soprattutto di un percorso progettuale volto a creare un ambiente che renda unico ed inimitabile il soggiorno benessere. Entrando nel Parco Acque ci si trova in una prima zona benessere, le Acque Emozionali, nella quale nella quale la matrice fluida e multiforme dell'acqua della piscina è meravigliosamente esaltata dagli interni accesi e ludici, tipici di Micheli. Il tema ludico e intraprendente permea infatti ogni elemento di questo luogo dedicato all'esaltazione del rapporto tra uomo e acqua, trasformandolo in una vera e propria "opera simbolica". Questa stessa natura è riscontrabile nell'area più intima del Parco Acque, nella quale idromassaggio e talasso-terapia sono non solo sinonimo di benessere del corpo, ma anche di fluida filosofia per l'anima. Dall'idea di ricerca del benessere a partire da un rapporto privilegiato con la natura è nata la collaborazione con il famoso fitoterapista ed erborista Marc Mességué "figlio di Maurice Mességué, pioniere della fitoterapia" destinata ad impreziosire ulteriormente le proposte del Cappuccini Wellness & Spa. Una rivoluzionaria, eppure antichissima, filosofia di benessere, in cui la ricerca e l'utilizzo delle erbe e l'alimentazione sana si integrano alla medicina, alla fisioterapia e all'estetica. Gli ospiti del Park Hotel ai Cappuccini possono contare sulla presenza costante di Marc Mességué e del suo storico entourage con in testa il dott. Pier Roberto Merani e su un monitoraggio giornaliero dell'andamento di una cura "tailor made" che rispetta l'unicità di ogni persona e che si fonda sulla detossinazione di corpo e mente, per ritrovare la forma migliore.

